

Пт, 03 марта 23

Завтрак				68,24	61,86	73,01	67,64	254,29	218,82	1 947,32	1 731,24	181,37	153,53		
Завтрак				18,71	15,45	18,46	16,63	67,95	50,87	512,80	414,89	2,99	2,30		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				30,32	28,94	36,67	34,81	78,50	67,76	765,34	699,89	131,94	110,91		
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,99	0,80	3,89	3,12	4,24	3,39	56,00	44,80	10,00	8,00		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85		
479/97	Биточки по-белорусски	75	75	13,41	13,41	21,26	21,26	0,98	0,98	248,90	248,90	1,20	1,20		
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,84	3,25	3,52	2,98	15,17	12,84	107,71	91,14	113,98	96,45		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник				5,20	3,98	4,48	3,43	7,35	5,62	90,57	69,26	1,43	1,10		
698/04	Простокваша	170	130	5,20	3,98	4,48	3,43	7,35	5,62	90,57	69,26	1,43	1,10		
Ужин				13,51	12,99	13,40	12,77	90,39	84,47	536,21	504,80	42,61	36,82		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61		
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого						295,58	253,39	305,54	258,51	1 270,7	1 048,8	9 014,95	7 534,76	506,77	431,54

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			225,60	210,40	300,55	235,35	1305,7	1016,4	9014,95	7034,75	251,75	226,55
В среднем в день:			45,12	42,08	60,11	47,07	261,14	203,28	1 802,99	1 406,95	50,35	45,31

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина